



09.03.2020

Jadłospis

Poniedziałek:

I śniadanie – pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną

II śniadanie – deser serowo – waniliowy , herbata owocowa

obiad – rosół z makaronem , ziemniaki z masłem , nuggetsy z kurczaka , marchewka gotowana, sok owocowy

Wtorek:

I śniadanie – pieczywo mieszane z masłem , szynka ogórek kiszony , kakao, herbata

II śniadanie – kanapka z masłem , kabanos , herbata owocowa

obiad – zupa ogórkowa , pierogi leniwe , surówka z marchewki z brzoskwinia , sok owocowy

Środa:

I śniadanie – pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane , majonez , kakao, herbata

II śniadanie – jogurt owocowy , kawiorek z masłem , herbata owocowa

obiad – zupa krem z soczewicy , ziemniaki , pulpety gotowane , sos pomidorowy , brukselka , sok owocowy

Czwartek:

I śniadanie – pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska , herbata

II śniadanie – płatki owsiane na mleku , owoc , herbata owocowa

obiad – zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki z masłem, sznycel wieprzowy , mizeria , sok owocowy

Piątek:

I śniadanie – zupa mleczna z płatkami , bułka grahamka z powidłami , herbata z cytryną

II śniadanie –sałatka jarzynowa , kanapka z masłem , herbata owocowa

obiad – zupa fasolowa , placki ziemniaczane , mus jabłkowy , sok owocowy

Do wszystkich posiłków dodatkowo podawana jest wg zapotrzebowań woda